

CORONAVIRUS



Clínica
Universidad
de los Andes

Somos personas al cuidado de tu salud



¿QUÉ ES EL CORONAVIRUS?

El Coronavirus o COVID-19 es un virus perteneciente a la familia de coronavirus, identificado recientemente en humanos.

La mayoría de las personas que se infectan desarrollan una enfermedad leve y se recuperan, pero en algunos casos puede generar enfermedades graves o incluso la muerte.



¿CÓMO SE CONTAGIA?

El virus se transmite a través de pequeñas gotitas que pueden ser transferidas de una persona infectada o enferma a una sana de dos maneras:

- A través de gotitas eliminadas al toser o estornudar por la persona infectada y que son inhaladas por una persona sana.
- Al tocarse mucosas de ojos, nariz o boca, tras haber tocado superficies u objetos contaminados con gotitas de una persona infectada.

Es importante tener en cuenta que el virus puede transmitirse antes de 48 horas de la aparición de síntomas o incluso si la persona no presenta síntomas, por lo que se hace fundamental respetar la cuarentena de 14 días indicada por el médico, así como también, las medidas de higiene y prevención.



¿CUÁLES SON LOS SIGNOS Y SÍNTOMAS DE LA ENFERMEDAD?

Los síntomas pueden aparecer entre dos a catorce días después de la exposición al virus y habitualmente se presentan de forma leve y aumentan de manera gradual.

- Cefalea.
- Sensación de falta de aire (disnea).
- Tos.
- Dolor torácico.
- Dolor de garganta (odinofagia).
- Fiebre sobre 37,8°C axilar.
- Diarrea, en un 15 a 20% de los casos, puede ser junto a dolor abdominal.
- Dolor muscular (mialgia).



¿CUÁNDO DEBE CONSULTAR?

Si sus síntomas iniciales se incrementan, presenta fiebre sobre **37,8°C**, sensación de ahogo o dificultad para respirar, debe acudir al servicio de Urgencia.

Es importante que para su traslado utilice mascarilla e idealmente no utilice el transporte público, transporte compartido ni taxi.

Una vez en la Urgencia, informe de inmediato de su condición.

